11 сентября – Всероссийский день трезвости. Первое празднование дня трезвости состоялось более 100 лет назад, в 1911 году, в городе Санкт Петербург. По мнению создателей праздника, в этот день каждый человек должен внести свой вклад в поддержание здорового образа жизни.

За 2017 год Комиссией по делам несовершеннолетних и защите их прав Администрации муниципального образования «Увинский район» рассмотрено 43 дела об административных правонарушениях, связанных с употреблением алкогольной продукции несовершеннолетними. Административная ответственность за употребление алкоголя несовершеннолетними наступает с 16 лет. До достижения указанного возраста к административной ответственности привлекаются родители ребёнка.

 Давайте поговорим о том, как алкоголь влияет на организм ребёнка. Вред алкоголя для детского организма значительно выше, чем для взрослого, так как ребёнок находится в стадии формирования. Вред алкоголя проявляется в торможении роста, задержке развития психических функций, влияет на внешний вид.

Алкоголизм у несовершеннолетнего ребёнка развивается в несколько раз быстрее, чем у взрослого человека. В детском и подростковом возрасте разрушительное действие алкоголя происходит ускоренными темпами, и даже редкие употребления алкоголя в небольших дозах могут вызвать расстройства центральной нервной системы. Также нужно помнить о том, что алкоголь может не только серьёзно нарушить здоровье подростка, его психику, но и сделает невозможными мечты о благополучной жизни, крепкой и здоровой семье. Именно в начале жизненного пути подростку необходимо сделать выбор в пользу трезвого образа жизни. А помочь ему сделать правильный выбор могут родители. Именно родители являются примером для своих детей. Алкоголизм начинается не с первой выпитой рюмки, а с первой увиденной рюмки, которую пьёт папа или мама.

День трезвости – это праздник, который застольем не отмечается. Его проводят с трезвостью рассудка. Только трезвый человек может быть счастливым и успешным, может иметь семью и заслужить уважение. Необходимо отказаться от употребления спиртного, и таким образом наши дети станут более сильными и здоровыми.

Комиссия по делам несовершеннолетних и защите их прав